



Psalm 16

1) Himno de David, *Mijtam*. ¡Protégeme, Dios, pues en Ti me refugio!

2) Tú dijiste a Dios: “Tú eres mi Amo, no Te exijo concederme el bien”.

3) En aras de los santos que yacen en la tierra y los poderosos, en mérito a ellos satisfaces todas mis necesidades.

4) Se multiplicarán las penurias de los que sirven diligentes a otra (deidad.) No participaré de sus ofrendas de sangre ni pronunciaré sus nombres con mis labios.

5) Dios es mi herencia y mi parte. Tú apoyas mi destino.

6) ¡Qué hermosa la parte que me ha tocado!; ¡qué bella, la heredad que recibí!

7) Bendeciré a Dios Que me aconsejó; también por las noches mi conciencia me insta.

8) Siempre he puesto a Dios ante mí, porque estando Él a mi derecha no vacilaré.

9) Por eso se regocija mi corazón y se alegra mi alma; también mi cuerpo descansa tranquilo;

10) pues no abandonarás mi alma al abismo, ni permitirás que Tu devoto sea testigo de la destrucción.

11) Me harás conocer la senda de la vida, la profusión de alegrías en Tu presencia, las delicias que siempre están a Tu Derecha.

Psalm 32

- 1) De David. *Maskil*. ¡Feliz de aquél cuya transgresión ha sido perdonada y su falta, indultada!
- 2) ¡Alabado el hombre a quien Dios no imputa la transgresión, pues en su espíritu no hay engaño!
- 3) Cuando callé se deterioraron mis huesos por mi clamor de angustia todo el día.
- 4) Pues día y noche se agravaba Tu mano sobre mí, mi frescura se hizo como sequía de verano. Sela.
- 5) Te hago conocer mi falta y no encubro mi iniquidad. Dije: “Confesaré mi falta a Dios” y Tú (siempre) perdonas la culpa de mi falta. Sela.
- 6) Por esto ora a Ti todo piadoso en el momento de su desgracia: Para que el torrente de penas no le dé alcance.
- 7) Tú eres un refugio para mí, de la angustia me preservas, con cánticos de liberación me envuelves. Sela.
- 8) Te instruiré y te enseñaré el camino en que debes andar; te enseñaré lo que mi ojo ha visto.
- 9) No sean necios como un caballo o una mula, que cuando son adornados deben ser refrenados con freno y riendas para que no te embistan.
- 10) Muchas son las agonías del inicuo, pero quien confíe en Dios estará rodeado de bienestar.
- 11) ¡Ustedes, los justos, alégrese en Dios y regocíjense; y canten de gozo todos los rectos de corazón!

Psalm 41

- 1) Para el director de canto. Salmo de David.
- 2) Alabado quien considera sabiamente al necesitado, en el día de desgracia Dios lo librá.
- 3) Dios lo preservará y le dará (más) vida; dichoso será en la tierra y Él no lo entregará a la voluntad de sus enemigos.
- 4) Dios lo fortalecerá sobre el lecho de la miseria; incluso cuando todo su sosiego se vea alterado a causa de su abatimiento.

- 5) En cuanto a mí, (dije en mi abatimiento:) “Dios, apiádaTe de mí, sana mi alma pues he transgredido contra Ti”.
- 6) Mis enemigos hablan maldad de mí: “¿Cuándo morirá y desaparecerá su nombre?”
- 7) Y si (alguno de ellos) viene a verme, me habla con hipocresía; su corazón acumula maldad, y al salir afuera la divulga.
- 8) Susurran juntos contra mí todos mis enemigos; traman el mal contra mí.
- 9) (Dicen:) “Sus actos perversos son derramados sobre él; y ahora que está agonizando que nunca más se levante.”
- 10) Aun mi íntimo amigo, en quien yo confié, el que comía de mi pan, ha levantado su talón contra mí.
- 11) ¡En cuanto a Ti, Dios, apiádaTe de mí, hazme levantar y yo les retribuiré (a mis enemigos)!
- 12) Así sabré que Te satisfaces conmigo: que mi enemigo no cante victoria contra mí.
- 13) Tú me sustentas a causa de mi integridad y me haces estar erguido ante Ti (para servirTe) hasta la eternidad.
- 14) ¡Bendito es Dios, Elohim de Israel, por siempre y para siempre!
¡Amén y Amén!

Psalm 42

- 1) Para el director de canto. *Maskil*. De los hijos de Koraj.
- 2) Como una cierva suplica sedienta por fuentes de agua, así mi alma clama (sedienta) por Ti, Dios.
- 3) Sedienta está mi alma de Dios, del Dios viviente; ¿cuándo podré venir y presentarme ante Dios?
- 4) Mis lágrimas han sido para mí como el pan de día y de noche, mientras a diario me enrostran irónicamente (mis enemigos:) “¿Dónde está tu Dios?, ¿por qué no viene a auxiliarte?”
- 5) Mi alma se derrama dentro de mí cuando me acuerdo de cómo solía avanzar junto con el gentío, caminando hacia la Casa de Dios, con cánticos de alegría y alabanzas, (formando) una festiva multitud.

6) ¿Por qué estás deprimida, mi alma, y por qué estás alterada por mí? Espera en Dios pues aún Le tengo que alabar por las salvaciones (que emergerán) de Él.

7) Dios mío, mi alma está deprimida por mí, porque me acuerdo de Ti, de la tierra del Iardén, de las alturas del Jermón, de la colina de Mitzar.

8) Un abismo llama a otro abismo al estruendo de Tus canales de agua, todas Tus cascadas y Tus olas pasaron sobre mí.

9) De día mandará Dios Su benevolencia, de noche Su canción está conmigo. ¡Una plegaria al Todopoderoso de mi vida!

10) Diré al Todopoderoso, mi Roca: “¿Por qué Te has olvidado de mí? ¿Por qué he de andar decaído bajo la opresión del enemigo?”

11) Como una espada asesina en mis huesos son las afrentas de mis enemigos, que se burlan de mí, diciéndome todo el día: “¿Dónde está tu Dios?”

12) ¿Por qué estás deprimida, mi alma, y por qué te alteras por mí? Confía en Dios, pues todavía debo alabarLe. Es mi Salvación, es la Luz de mi semblante, mi Dios.

Psalm 59

1) Al director de canto. Para no ser destruido, *Mijtam* de David, cuando Shaúl envió (hombres) para vigilar su casa para matarle.

2) Líbrame, Dios, de mis enemigos, cuídame de quienes se levantan contra mí.

3) Líbrame de los que obran el mal y de los hombres sanguinarios sálvame.

4) Pues ellos acechan a mi alma; impudentes se juntan contra mí, y no porque yo haya transgredido o delinquido (contra ellos,) Dios.

5) Sin delito (de mi parte) corren y se preparan. ¡Despierta (Dios) en mi socorro y observa (mi sufrimiento)!

6) ¡Tú, Dios, Dios de los Ejércitos, Dios de Israel, despierta para castigar a todos esos pueblos! ¡No tengas piedad de los miserables traidores! Sela.

7) Regresan al atardecer ladrando como perros y rodeando la ciudad.

- 8) Miren, expresan con su boca (su deseo de acecharme,) hay espadas en sus labios, pues (según ellos,) ¿quién oye?
- 9) Pero Tú, Dios, Te ríes de ellos como ridiculizas a los pueblos.
- 10) Ante la fuerza (del enemigo) confiaré en Ti, pues Dios es mi baluarte. 11) El Dios de mi misericordia se apresurará en mi ayuda. Dios me los mostrará.
- 12) No los mates, no sea que mi pueblo olvide; dispérsalos con Tu poder y abátelos, Dios, Escudo nuestro.
- 13) (Esos castigos sean) por el pecado de su boca y por las palabras de sus labios. Sean ellos quienes caigan en la trampa de su propio orgullo, por las maldiciones y las mentiras que dicen.
- 14) Consúmelos en (Tu) indignación, consúmelos para que dejen de existir y se sabrá —desde todos los confines del Universo— que Dios gobierna sobre laacov. Sela.
- 15) ¡Que vuelvan cada tarde, que aúllen como perros y rodeen la ciudad! 16) Vagarán buscando qué comer y sin estar satisfechos se irán a dormir.
- 17) Pero yo cantaré Tu poder y me regocijaré por Tu misericordia a la mañana, pues has sido refugio y amparo para mí en el día de mi aflicción.
- 18) ¡Mi Fuerza, a Ti cantaré loas, porque Dios es mi refugio, Dios de mi benevolencia!

Psalm 77

- 1) Para el director de canto, con ledutún. Salmo de Asaf.
- 2) Mi voz (elevaré) a Dios y clamaré; (elevaré) mi voz a Dios para que Él me escuche.
- 3) En el día de mi angustia, a Dios procuré; mi herida manaba toda la noche sin cesar; mi alma rehusaba el consuelo.
- 4) Recuerdo, Dios, y me lamento, hablo y languidece mi espíritu. Sela.
- 5) Mantienes en desvelo mis ojos, estoy quebrado, no puedo hablar.
- 6) Medité sobre los buenos días pasados, los viejos años.

7) Me acuerdo de mi canción en la noche, medito en mi corazón y mi espíritu inquiere:

8) “¿Dios me rechazará para siempre y no volverá a amarme?

9) ¿Se ha terminado Su benevolencia para siempre, ha sellado Dios el decreto para todas las generaciones?

10) ¿Se ha olvidado Dios de la compasión? ¿Ha anulado Su piedad a causa de Su enojo?” Sela.

11) Dije: “Este cambio en la diestra del Supremo es para intimidarme.”

12) Recuerdo las obras de lá cuando rememoro Tus prodigios de antaño; 13) medito también en toda Tu obra y comento sobre Tus actos.

14) ¡Dios, Tu camino es santificarte! ¿Qué poder es tan grande como Dios? 15) ¡Tú eres el Dios que hace maravillas! Diste a conocer Tu poder entre las naciones.

16) Redimiste con Tu brazo a Tu pueblo, los hijos de laacov y de Iosef. Sela.

17) Te vieron las aguas, Dios, las aguas Te vieron y temieron; los abismos también temblaron.

18) Las nubes vertieron torrentes de aguas, los cielos dieron tronadas; Tus rayos pasaron.

19) La voz de Tu trueno cual torbellino, los relámpagos alumbraron al mundo, la tierra se estremeció y se sacudió.

20) En el mar abriste Tu camino (para Tu pueblo,) y Tus sendas en las poderosas aguas. Y Tus huellas no se notaron.

21) Guiaste como rebaño a Tu pueblo por mano de Moshé y Aarón.

Psalm 90

1) Plegaria de Moshé, hombre de Dios. Dios, Tú fuiste nuestro Refugio en toda generación.

2) Antes de que surgieran las montañas,

y (antes) de que Tú crearas la tierra y el mundo; para siempre, Tú eres el Todo-Poderoso.

- 3) Reduces al hombre a polvo y dices: “Arrepiéntanse, hijos del hombre.”
- 4) Pues mil años son ante Tus ojos como el día de ayer, que ya pasó, y como una vigilia de la noche.
- 5) Sus vidas son como las corrientes de aguas; como un sueño; por la mañana son como hierba que vuelve a brotar:
- 6) por la mañana florece y brota nuevamente, y por la tarde se marchita y se seca.
- 7) Pues en Tu ira somos consumidos y en Tu enojo somos destruidos.
- 8) Pusiste nuestras iniquidades delante de Ti, nuestros pecados ocultos ante la luz de Tu rostro.
- 9) Pues todos nuestros días van pasando en Tu ira; nuestros años transcurren como un suspiro.
- 10) Los años de nuestra vida son setenta, y con mayor vigor ochenta; y el poder (del hombre) en ellos es sólo esfuerzo y sufrimiento, pues pasan rápido y se van como en vuelo.
- 11) ¿Quién puede conocer la intensidad de Tu ira? De acuerdo con el temor a Ti, así es Tu ira.
- 12) Enséñanos, pues, a contar nuestros días, y lograremos un corazón sabio. 13) Retorna, Dios, ¿hasta cuándo? Apíadate de Tus servidores.
- 14) Sácianos cada mañana de Tu misericordia y cantaremos y nos alegraremos todos nuestros días.
- 15) Alégranos de acuerdo con los días que nos afligiste, por los años que vimos el mal.
- 16) ¡Que Tu obra sea revelada a Tus servidores y sobre los hijos de ellos repose Tu esplendor!
- 17) Que el deleite de Dios, nuestro Dios, esté sobre nosotros. Que (Él) haga prosperar la obra de nuestras manos, que el trabajo de nuestras manos prospere.

Psalm 105

- 1) Alaben a Dios, proclamen Su Nombre, hagan conocer Sus hazañas entre los pueblos.
- 2) Cántenle a Él, entonen alabanzas a Él, hablen de todas Sus maravillas
- 3) Glorifíquense en Su santo Nombre, que se alegre el corazón de los que buscan a Dios.
- 4) ¡Procuren a Dios y Su poder, procuren siempre Su Presencia!
- 5) ¡Recuerden las maravillas que Él hizo, Sus prodigios y los pronunciamientos de Su boca.
- 6) (Recuerden todo eso) simiente de Abraham, Su servidor; hijos de laacov, escogidos Suyos!
- 7) Él es Dios, nuestro Dios; sobre toda la tierra están Sus juicios.
- 8) Recuerda por siempre Su pacto, la Palabra que Él ordenó a miles de generaciones;
- 9) (pacto) que hizo con Abraham y Su juramento a Itzjak.
- 10) Él lo estableció para laacov como estatuto y para Israel como pacto eterno.
- 11) Dijo Él: “A Ti te daré la tierra de Canaan, la parte de la herencia de ustedes”,
- 12) cuando ellos eran apenas un pequeño número y extraños en ella.
- 13) Deambularon de nación en nación, de un reino a otro pueblo,
- 14) (pero Él) no permitió que hombre alguno les dañara y en consideración a ellos advirtió a reyes, (diciendo:)
- 15) “¡No toquen a Mis ungidos y a Mis profetas no dañen!”.
- 16) Cuando Él decretó hambre sobre la tierra, destruyó toda fuente de pan; 17) antes de que descendieran envió (a Egipto) un hombre, Iosef, que fue vendido como esclavo.
- 18) Sujetaron sus pies con grillos, su alma fue encadenada con hierros.
- 19) Hasta el momento de materializarse Su Palabra, el decreto de Dios lo purificó.

- 20) El faraón, gobernador de pueblos, ordenó liberarlo y le dejó ir libre.
- 21) Lo designó amo de su palacio y apoderado de toda su hacienda,
- 22) para encarcelar a sus príncipes a su voluntad y transmitir sabiduría a sus ancianos.
- 23) Así Israel vino a Egipto y laacov habitó en la tierra de Jam.
- 24) Y (Dios) hizo fructificar mucho a Su Pueblo y lo hizo más poderoso que sus opresores.
- 25) (Entonces) Él hizo que el corazón de ellos odiase a Su pueblo y tramasen contra Sus servidores.
- 26) Envió a Moshé, servidor Suyo, y a Aarón, a quien Él escogiera,
- 27) e hicieron ante ellos los prodigios de Sus señales y maravillas en la tierra de Jam.
- 28) Envió tinieblas que oscurecieron (todo) y ellas no se rebelaron contra Su palabra.
- 29) Transformó sus aguas en sangre y mató sus peces,
- 30) la tierra de ellos produjo ranas en profusión (que llegaron incluso) a las cámaras de sus reyes.
- 31) En acatamiento a Su orden llegaron hordas de animales salvajes y piojos dentro de sus fronteras.
- 32) Convirtió la lluvia de ellos en granizo, y llamas de fuego en su tierra. 33) Golpeó sus vides y sus higueras y quebró los árboles dentro de sus fronteras.
- 34) (Él) ordenó que vinieran un sinnúmero de langostas y saltamontes.
- 35) Y devoraron toda la hierba de su tierra y el fruto de sus campos.
- 36) Y golpeó a todos los primogénitos en su tierra, las primicias de su vigor.
- 37) Y sacó (a Israel) con plata y oro sin que hubiera débil alguno en sus tribus.
- 38) Egipto se alegró con la partida, pues el temor por Israel se apoderó de ellos.

- 39) Extendió una nube para protegerlos y fuego para iluminar en la noche.
- 40) Ellos pidieron y Él hizo venir la codorniz y con el pan del cielo los sació.
- 41) Él abrió una roca y manaron las aguas, que corrieron como un río por el desierto.
- 42) Pues tuvo presente Su sagrada promesa
a Abraham, Su servidor:
- 43) Sacó a Su pueblo con alegría, con cantos de alegría a Sus elegidos.
- 44) Les dio las tierras de las naciones y tomaron posesión del esfuerzo de los pueblos.
- 45) Para que pudiesen preservar Sus estatutos y observar Sus enseñanzas. Haleluiá.

Psalm 137

- 1) Junto a los ríos de Babel, allí nos sentamos y también lloramos acordándonos de Sión.
- 2) Sobre los sauces en medio de ella colgamos nuestras arpas,
- 3) pues allí nuestros captos nos pedían canciones y nuestros opresores nos pedían música alegre: “¡Canten para nosotros una de las canciones de Sión!”.
- 4) Pero ¿cómo podemos cantar la canción de Dios en suelo extraño?
- 5) ¡Si me olvidase de ti, Ierushaláim, que mi mano derecha olvide su habilidad!
- 6) ¡Que mi lengua se pegue a mi paladar si no te recordara, si no recordase a Ierushaláim en mi regocijo!
- 7) Acuérdate Dios (contra) los edomitas el día de (la destrucción de) Ierushaláim, cuando dijeron: “¡Arrásenla, arrásenla, hasta los cimientos!”.
- 8) ¡Babel, que has de ser arrasada, alabado aquél que te retribuya lo que hiciste con nosotros!
- 9) ¡Alabado aquél que tome y estrelle tus niños contra la peña!

Psalm 150

- 1) ¡Haleluiá!, ¡Alaben a Dios en Su Santuario! ¡Alábenle en el firmamento de Su poder!
- 2) ¡Alábenle por Sus prodigios! ¡Alábenle conforme con Su abundante grandeza!
- 3) ¡Alábenle al son del shofar! ¡Alábenle con naba y lira!
- 4) ¡Alábenle con panderetas y danzas! ¡Alábenle con órgano y flauta!
- 5) ¡Alábenle con platillos resonantes! ¡Alábenle con trompetas altisonantes!
- 6) ¡Que toda alma alabe a Dios! ¡Haleluiá!

**¿Preguntas? Póngase en contacto con
nosotros aquí :
office@tikunolami.com**